



Comitato Provinciale  
Ragusa



ASD B-DHARMA  
Via Delle Provincie, 2  
97014 Ispica (Rg)



Comitato Provinciale  
Ragusa

# “16<sup>^</sup> COPPA SICILIA 2023”

## Gara di Karate - kata e kumite

Si comunica a tutte le società sportive, che l’A.S.D. “B-Dharma” di Ispica (RG), in collaborazione con il CSEN Comitato Provinciale di Ragusa, organizzano per il giorno **16 Aprile 2023** con inizio alle ore 9:00 presso il **PALARIZZA di Modica Alta (RG)**, la **16<sup>^</sup> edizione della Coppa Sicilia**.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente iscritti al CSEN, atleti iscritti ad altri Enti di Promozione Sportiva e/o Federazioni, in regola con il **certificato medico e l’assicurazione sportiva**.

### **PROGRAMMA**

**Ore 8.30** Raduno atleti presso il “PALARIZZA” per controllo iscrizioni.

**Ore 9.00** inizio gara.

### REGOLAMENTO (Kata)

**Cinture marroni:** fase eliminatoria uno degli Heian a sorteggio – finale Tokui-kata

**Cinture nere:** fase eliminatoria Tokui-kata; i primi 4 finalisti eseguiranno il tokui-kata diverso dal primo.

Tutte le cinture bianche fino a 13 anni nella fase eliminatoria faranno il girone all’italiana

Per quanto riguarda le categorie miste, gli atleti nella fase eliminatoria eseguiranno contemporaneamente il kata corrispondente al grado e verranno giudicati con il metodo delle bandierine. I quattro finalisti di ogni categoria, verranno giudicati con il metodo del punteggio. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine.

Tutti gli atleti da 14 anni in su (da bianca a blu) eseguiranno il kata corrispondente al grado direttamente con il metodo del punteggio.

#### **KATA maschile e femminile**

Cint.bianca **M/F** (taikyoku shodan) fino a 7 anni

Cint.bianca **M/F** (taikyoku shodan) 8 a 9 anni

Cint.bianca **M/F** (taikyoku shodan) 10 a 13 anni

Cint.gialla-arancio **M/F** fino a 9 anni

Cint.gialla-arancio **M/F** 10 a 13 anni

Cint.verde-blu **M/F** fino a 13 anni

Cint.Bianca- Gialla-Arancione **M/F** 14 anni in su

Cint. Verde-Blu **M/F** 14 anni in su

Qualora il numero degli atleti dovesse essere inferiore a quattro, questi verranno accorpato in una sola categoria ed eseguiranno il KATA relativo al grado di appartenenza.

#### **ATLETI CINTURE MARRONI**

Cint. Marrone **M/F** (3-2-1 kyu) fino a 13 anni

Cint. Marroni **M/F** (3-2-1 kyu) 14 – 17 anni

Cint. Marroni **M/F** (3-2-1 kyu) 18 anni in su

Gli atleti CINTURE MARRONI nella fase eliminatoria eseguiranno con il sistema del sorteggio i KATA HEIAN e verranno giudicati con il metodo delle bandierine. I finalisti presenteranno un SENTEI KATA a scelta che verrà giudicato con il metodo del punteggio.

### **ATLETI CINTURE NERE**

Cint. Nere femminile 14 anni in su

Cint. Nere maschile 14 anni in su

Gli atleti CINTURE NERE nella fase eliminatoria eseguiranno un SENTEI KATA con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati con il metodo delle bandierine.

I finalisti presenteranno il TOKUI KATA che verrà giudicato con il metodo del punteggio.

## **REGOLAMENTO E CATEGORIE KUMITE**

Categoria Cintura marrone e nera (da 14 anni in su) libero senza limitazioni tempo di gara 2 minuti e tre wazari, mentre per tutte le altre cinture è vietato l'attacco jodan pena la squalifica.

Per le categorie che attaccano chudan il tempo di gara è di 2 minuti senza interruzione tre wazari,

### **KUMITE individuale**

Cint. Gialla – Arancione fino a 9 anni (masch. e femm.)

Cint. Gialla – Arancione da 10 a 13 anni (maschile e femminile)

Cint. Gialla – Arancione da 14 a 17 anni (maschile)

Cint. Gialla – Arancione da 14 a 17 anni (femminile)

Cint. Gialla – Arancione 18 anni in su (maschile)

Cint. Gialla – Arancione 18 anni in su (femminile)

Cint. Verde – Blu fino a 11 anni (maschile e femminile)

Cint. Verde – Blu da 12 a 13 anni (maschile e femminile)

Cint. Verde – Blu da 14 a 17 anni (maschile)

Cint. Verde – Blu da 14 a 17 anni (femminile)

Cint. Verde – Blu 18 anni in su (maschile)

Cint. Verde – Blu 18 anni in su (femminile)

Cint. Marrone fino a 13 anni (maschile)

Cint. Marrone fino a 13 anni (femminile)

Cint. Marrone-Nera 14-17 anni (maschile)

Cint. Marrone-Nera 14-17 anni (femminile)

Cint. Marrone 18 anni in su (maschile)

Cint. Marrone 18 anni in su (femminile)

Cint. Nera 18 anni in su (femminile)

Cint. Nera 18 anni in su (maschile)

### **KUMITE A SQUADRE MASCHILE Marroni - Nere ( 3 atleti) maggiorenni**

**(La squadra può essere formata anche da atleti seniores e veterani)**

**PROTEZIONI:** Guantini per tutte le categorie, inoltre per le cinture marroni e nere da 14 anni in su paradenti e conchiglia per gli uomini, e paraseno per le donne.

# ISCRIZIONI

Le Iscrizioni dovranno pervenire per e-mail improrogabilmente entro l'**11 Aprile 2023** a [bdharma@tiscali.it](mailto:bdharma@tiscali.it). Per qualsiasi informazione contattare M.ro Domenico Ruta cell. 339-7107306. Il modulo di iscrizione allegato dovrà essere compilato in ogni sua parte e firmato dal responsabile della società.

**Quota di partecipazione per atleta alla competizione €. 20,00**

**Le quote di tutti gli atleti iscritti alla gara dovranno essere versate al responsabile della gara, anche nel caso in cui questi non si presenteranno alla competizione.**

Si fa presente inoltre che tutti gli atleti devono essere assicurati per l'anno in corso e in regola con la visita medico - sportiva.

Si declina da ogni responsabilità o evento dannoso che possa verificarsi agli atleti e non, prima, durante e dopo la gara.

Cordialmente,

OSS!

*M.ro Domenico Ruta*

**16^ COPPA SICILIA – Domenica 16 Aprile 2023**  
Modulo di iscrizione degli atleti

Società \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Responsabile M.ro \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

n.	ATLETA	Cintura	kyu	Kata	kumite	Età	M/F
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							

**Atleti iscritti n.** \_\_\_\_\_ **€.** \_\_\_\_\_

Il presidente o il responsabile della palestra si assume ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria Società.

Le iscrizioni saranno accolte soltanto se la presente scheda sarà compilata in ogni sua parte.

Firma del responsabile \_\_\_\_\_

# DICHIARAZIONE DI MANLEVA

(Partecipazione di atleti minorenni alla gara di kata e kumite)

Io sottoscritto/a.....

nato a.....il...../...../.....,e residente

in.....via.....

nella qualità di genitore del minore ; .....,

nato a.....il...../...../.....

e residente in.....,via....., con la

presente autorizzo mio figlio/a ha partecipare alla gara denominata “**COPPA SICILIA**” di karate che si svolge a Modica alta il 16/04/2023.

Dichiaro di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento della competizione;

Dichiaro fin d’ora, di essere a conoscenza che la gara sarà di kata e combattimento libero, e quindi **manleviamo** gli organizzatori dell’evento di qualsiasi danno che può arrecarsi o arrecare durante la gara.

In Fede

---