



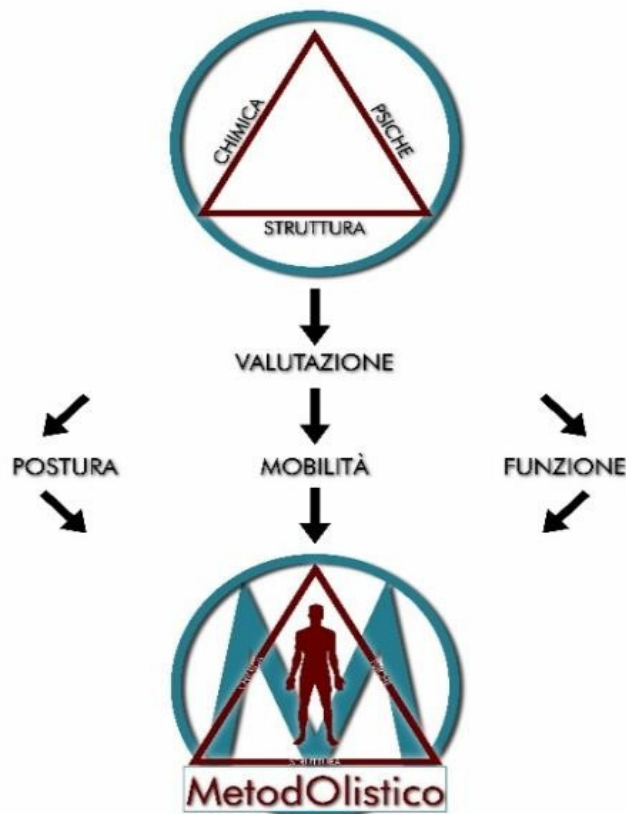
Comitato Provinciale  
Ragusa

**“M.O. (MetodOlistico) è un marchio depositato e registrato”**

**MetodOlistico (M.O.)** è un metodo di rieducazione posturale e allenamento funzionale ideato e sviluppato da:  
**Dott. Santo Gianna**, Fisioterapista e Osteopata, Trainer Pilates e Yoga in Volo. Dal 1996 si occupa di rieducazione posturale attraverso il metodo RPG di Souchard.  
**Guendalina Stefani**, Master Trainer di Yoga e Pilates, nonché fondatrice del metodo Yoga in Volo.

### **A CHI È RIVOLTO**

Il corso è rivolto a Fisioterapisti, istruttori di Pilates, Yoga, Personal trainers e tutte le figure che lavorano nel mondo Olistico e del Fitness.



## **SCOPO DEL METODO**

**Formare allievi professionalmente preparati a saper leggere, valutare e correggere le disarmonie posturali del corpo umano nella sua globalità e correggerli attraverso i programmi di Allenamento StaticoDinamico**

- **POSTURAL CHAIN**
- **FUNCTIONAL CHAIN**

**Il corso di formazione istruttori “MetodOlistico” si svolge in 3 weekend:**

### **Programma 1° w.e. :**

Cenni di anatomia (sistema scheletrico, muscolare e nervoso)  
Paramorfismi e dimorfismi  
Sistema fasciale  
Meccanica respiratoria  
Catene muscolari  
Valutazione posturale e cenni sui test di valutazione clinica  
Propedeutica al metodo

### **Programma 2° w.e. (M.O. POSTURAL CHAIN):**

Lavoro Statico, teoria e pratica sulle Catene muscolari, posteriore, anteriore, Crociate e laterali.

**Programma 3° w.e. (M.O. FUNCTIONAL CHAIN):** Lavoro Dinamico per la mobilizzazione e il rafforzamento delle Catene muscolari.

**Al completamento del corso (terzo weekend) verrà rilasciato, dopo aver superato un esame teorico pratico, il “Diploma nazionale dal CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, unitamente al tesserino tecnico di idoneità all’insegnamento del MetodOlistico”.**

## **CORSO di FORMAZIONE ISTRUTTORI “METODOLISTICO” 1° Livello**

### **ORARIO DELLE LEZIONI**

#### **1° week - end**

Mattino: 9.00 – 13.00 Pomeriggio: 14.00 – 19.00

#### **2° week - end**

Mattino: 9.00 – 13.00 Pomeriggio: 14.00 – 18.00

#### **3° week - end**

Mattino: 9.00 – 13.00 Pomeriggio: 14.00 – 18.00

## MATERIALE DIDATTICO INCLUSO

E' incluso nella quota: il materiale didattico del "MetodOlistico" composto da un manuale cartaceo, da video e da foto.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

La quota complessiva inclusa del materiale didattico è di € 750.

Per coloro i quali verseranno la quota in un'unica soluzione l'importo sarà di € 650.

Alla quota si dovrà versare l'importo per il rilascio del **Diploma Nazionale CSEN** e del tesserino tecnico pari ad € 150.

## MODALITA DI PAGAMENTO

**Al momento dell'iscrizione, dovrà in ogni caso, essere versato un acconto di € 250 per poter accedere al corso sul seguente C/C:**

**CSEN Comitato Provinciale di Ragusa**  
**IBAN: IT 56 R 05036 84500 CC1231624594**

**CAUSALE: Quota Iscrizione al Corso: MetodOlistico**

**N.B.** tale acconto non ha diritto di restituzione.

Tuttavia, se impossibilitati a partecipare, l'acconto versato potrà essere utilizzato per frequentare altre sessioni del corso di M.O. entro 12 mesi dal versamento.

### Per Informazioni ed Iscrizioni:

**Compilazione e sottoscrizione dell'allegata scheda in ogni sua parte.**

Contatti: **Guendalina 347 4342119**, e-mail [gus@creola.it](mailto:gus@creola.it)

**Santo 3314370068** e-mail [giannasanto@virgilio.it](mailto:giannasanto@virgilio.it)

**Annalisa (CSEN Ragusa) 338 8461763**, email: [segreteriacsen.ragusa@gmail.com](mailto:segreteriacsen.ragusa@gmail.com)

**NB:** Si precisa che CSEN Comitato Provinciale di Ragusa, si riserva il diritto di attivare il corso al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni e/o di modificare per motivi interni le date di avvio dei corsi.

**Modica lì, 29 giugno 2022**



COMITATO PROVINCIALE  
DI RAGUSA  
IL PRESIDENTE  
(Dott. Sergio Cassisi)